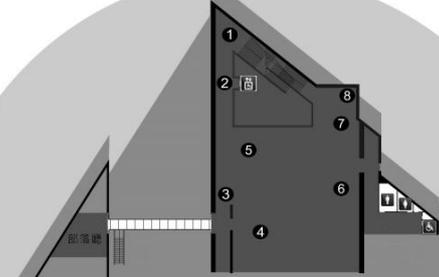


伍 水與宜蘭生活

在傳統生活中，

「水」除了作為日常飲用與洗滌所需，
宜蘭人更藉由豐沛的水資源，
開墾出阡陌縱橫的水田，
農家竹圍也成為蘭陽平原常見的建築景觀。
同時，宜蘭人為了克服自然環境的限制，
發揮智慧與耐力，
發展出許多特殊的農業生產方式。
在這一展區參觀，
請你也多注意透明地板下歲時稻作的變化！



平原層導覽圖

- ① 平原印象 / Impression of Plain
- ② 平原的自然環境 / The Nature of Lanyang P
- ③ 族群與拓墾 / Ethnic groups and Land Deve
- ④ 風俗記事 / Folklore Customs
- ⑤ 昔日的河運 / River Transportation of the Pa
- ⑥ 水與宜蘭生活 / River and the people of Yile
- ⑦ 回味歌謠 / Ballads
- ⑧ 滄海桑田話烏石 / Wushi Habor

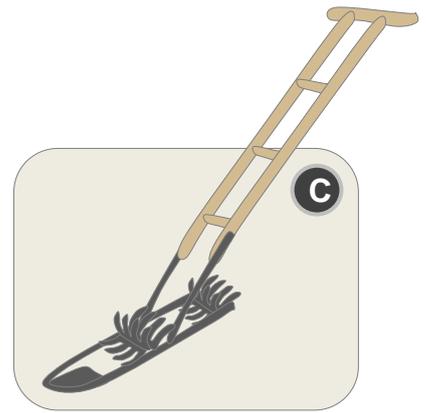
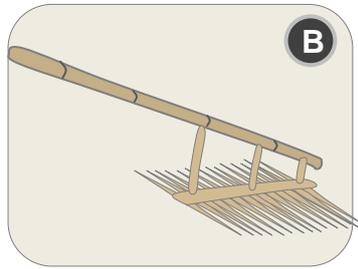


單元內容

- ① 稻作筆記
- ② 龍骨水車
- ③ 鴨母船割稻
- ④ 宜蘭低窪地區農夫
插秧的妙方
- ⑤ 活水源頭
- ⑥ 竹圍家園
- ⑦ 養鴨人家

選選看：

你知道下列傳統農具的名稱及用法嗎？（請填代號）

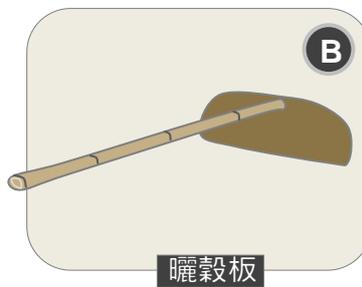
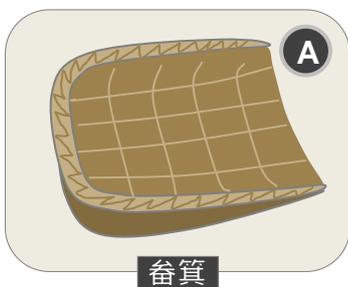


- () 手推除草機－用於除草。
 () 蟲勺－用於捕蟲。
 () 蟲刷－用於捕蟲。

 () 想想看，這一區的農具，大多在哪個農耕階段使用？
 1.春耕 2.夏耘 3.秋收 4.冬藏

填填看：

下面的傳統農具各有什麼用途呢？



1.曬穀時可以用來耙稻穀的農具有哪兩個？

()

2.可用來盛裝、搬運肥料與稻穀等物品的是哪一個農具？

()

3.可藉由風力的掏選，將飽滿的稻穀與重量較輕的秕、雜草區隔出來的是哪一個農具？

()



4.想想看，這一區的農具，大多在哪個農耕階段使用？

() 1.春耕 2.夏耘 3.秋收 4.冬藏

龍骨水車

在舊時，稻子生長期間，若圳溝的水位比稻田低，灌溉用水無法流到田裡，農夫就會踩水車引水灌溉。

請仔細觀察：

() 龍骨水車的運作原理，和下列哪一樣工具很類似？

1. 翹翹板 2. 螺絲起子 3. 腳踏車 4. 開瓶器



鴨母船割稻

在這裡，你會看到一架已很少見的打穀機；更特別的是，它是由鴨母船裝載著。

但早期在宜蘭的低窪地帶，以鴨母船載著打穀機進行割稻，卻是常見的農耕文化。



想想看：

() 為什麼農夫要用鴨母船載著打穀機進行割稻（複選）？

1. 因早期頭城、礁溪沿海一帶的低窪地區，終年積水，但農夫仍充分利用來種稻。
2. 因低窪地區在收割季節常遇豪雨，造成積水，必須用此法搶收稻穀。
3. 因收割工作辛苦無聊，便藉由陸上行舟的方式來自娛娛人。

宜蘭低窪地區農夫插秧的妙方

想想看：

() 農夫在埤田（沼澤地）插秧時，為什麼要站在橫躺的竹竿上？他的主要目的是什麼？

1. 秧苗才能插成一直行而不會歪掉。
2. 竹竿分散農夫的重量，雙腳才不會陷入爛泥中。
3. 顯現農夫高超的平衡感。
4. 增加插秧的趣味性。

活水源頭

舊時用水，近山的民衆架竹管引山泉水至自家的蓄水池；平原地帶民衆挑著水桶到河邊取水，或鑿井取水，或使用人力幫浦打水。但電動馬達及自來水普及後，人力取水的方式日漸被取代。但因宜蘭水質優良，宜蘭人家中「地下水」、「山澗水」和「自來水」同時使用的情形，仍十分普遍。

連連看：

以下是不同時期與不同地區的取水方式，請將正確的名稱連起來！



●

●
C

水龍頭



●

●
B

桂竹筒引山澗水



●

●
A

電動抽水馬達



●

●
D

手壓式「幫浦仔」



●

●
E

井口石

想一想，上面這些取水方式中，你曾經使用過哪些呢？（請填代號）

答：（ ）

選選看：

（ ）以下四個選項中，誰的行為**不符合**「用水的倫理」？

1. 麗麗阿姨要到溪邊洗衣服，看見奶奶在洗青菜，便自動帶衣服到下游處洗。
2. 小民到溪邊玩水，看見奶奶在洗青菜，便跑到上游處玩，還尿尿到溪裡。
3. 阿志到溪邊取水回家飲用，但看見許多人在玩水、洗滌，便決定隔天一大早再來取用。
4. 老高帶小狗來溪邊洗澡，但看見有人在洗菜、洗衣服，怕汙染水源，便決定晚一點再來。

宜蘭多雨，擁有豐富的水資源，因此宜蘭人的生活空間處處充滿水（溪河、圳渠）與綠（田野、綠地）。

想一想，在你生活的空間中，是不是也有充滿「水與綠」的地方？在那裏有哪些「水」與「綠」呢？

答：

在這個展區，有一座「竹圍家園」的縮小模型櫃（以三星鄉大洲村陳宅為範本）。



請你仔細觀察，並回答下列問題：

- () 1.模型櫃裡，農家正在忙碌些什麼？
1.春耕 2.夏耘 3.秋收 4.冬藏
- () 2.竹圍中的房屋建築，是屬於哪一種格局配置？
1.一條龍（竹篙厝仔） 2.轆轤把（單伸手） 3.三合院 4.四合院
- () 3.在稻埕中，有一位戴斗笠的農夫，請問他正在做什麼？
1.插秧 2.除草 3.收割 4.曬穀
- () 4.在正廳的外面，有一位老婆婆，請問她正忙些什麼？
1.餵雞 2.晾衣服 3.操作風鼓車 4.燒香拜拜
- () 5.有兩位赤著腳的小男學生，他們正在做什麼？
1.放學後走田埂回家 2.在小溪中抓魚 3.在剛割完稻稈的田裡玩球
4.幫忙大人撿拾稻穗
- () 6.右邊的田裡有幾位農夫正在割稻，請問他們正使用哪一種大型農具？
1.風鼓車 2.打穀機 3.割耙 4.碌碡
- () 7.房舍背面、側後面通常會種植高約 5、6 公尺的長枝竹，主要目的是什麼？
1.長枝竹的筍子較好吃 2.長枝竹可以做很多用途
3.長枝竹可以遮擋冬季東北季風的吹襲 4.長枝竹可以賣比較好的價錢
- () 8.為了不遮蔽視野，並方便夏季南風的穿透，竹圍在哪一面所種的竹子會比較低矮？
1.正面 2.背面 3.左側面 4.右側面

農夫為了趕走偷吃稻穀的麻雀，
會在稻田紮稻草人。你發現了嗎？
請把它的樣子畫在右邊：



請你在模型櫃後方的竹圍造景中，找出一尾「青竹絲」，並在下圖中將「青竹絲」圈起來：



- () 竹圍容易長蛇，但農家養的哪一種動物，因具有領域性而會去攻擊入侵的蛇？
(它就位於展場「青竹絲」的下面！)
- 1.鵝 2.雞 3.牛 4.豬

在竹桌、竹椅的後面，有一張林朝英大宅（位於員山鄉尚德村）的大圖片（左圖）。你能發現與一般民宅最大的不同是什麼嗎？請把它圈起來。



林朝英大宅

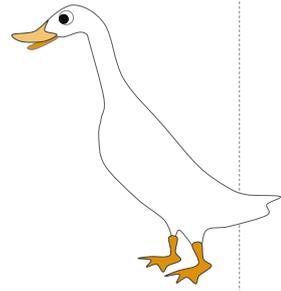
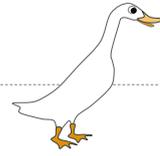


一般民宅

小提示：林朝英曾為武秀才，所以家宅的建築樣式可與一般民宅不同。

在傳統生活中，竹的功用非常大，舉凡食衣住行育樂，都離不開它！
雖然竹製品已慢慢被其他產品取代，但日常生活中還是經常可見。請你想一想，你是否有使用「竹」的經驗呢？請你寫下來：

答：



想一想：

- () 1. 為什麼稻田收割完後，會將鴨群趕入稻田中？（複選）
1. 鴨子可啄食收割時掉落的稻穗或穀粒，避免浪費
 2. 鴨子可守護稻田，避免小孩子進來玩耍嬉戲
 3. 鴨子的排泄物可成為稻田的肥料
 4. 鴨子可吸引野鴨混居，並誘使野鴨馴化成家禽
- () 2. 「稻田收割完後，將鴨群趕入稻田中」這種放牧的養鴨方式，在宜蘭俗稱什麼？
1. 趕鴨子上架
 2. 討食
 3. 出關
 4. 逃冬
- () 3. 為什麼宜蘭人養鴨的產業會比養雞發達呢？主要的原因是什麼？
1. 因為鴨肉比較好吃，在市場較受歡迎
 2. 因為鴨子體型比較大，可以賣出較高的價錢
 3. 因為鴨子會游泳，能適應宜蘭多雨易淹水的環境
 4. 因為鴨子比較聽話，不會到處亂跑
- () 4. 一般鴨子毛色為黑色或褐色；但位於五結鄉的「養鴨中心」，成功育成哪一種顏色羽毛的菜鴨，使鴨毛更受歡迎，用途更廣？
1. 純白色
 2. 粉紅色
 3. 咖啡色
 4. 亮銀色
- () 5. 為了保存生產過剩的鴨肉，並處理肉質太老的高齡母鴨，宜蘭人發明哪一項聞名全台的特產？
1. 板鴨
 2. 烤鴨
 3. 鴨賞
 4. 鹽酥鴨
- () 6. 鴨賞要怎樣品嘗，才是最道地的吃法？
1. 涼拌
 2. 煎炒
 3. 水煮
 4. 油炸



鴨子一身是寶，肉與蛋可烹飪成各種美食外，並可製成各種加工品；鴨的羽毛更是優良的保暖材料，因質輕柔軟，兼具膨鬆保暖等特性，常被充填於外套、睡袋與棉被等夾層。在與鴨子相關的各種產品中，你最喜歡哪一種呢？請你把它寫下來：

答：

